

# Empatika

Cuore e Mente

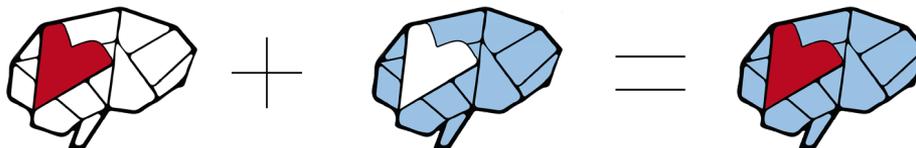
## Benessere psicologico in azienda

Convenzione Anno 2023



08.01.2023

## Empatika *Cuore e Mente*



**Empatika** offre **servizi innovativi per il benessere psicologico** che vanno dall'erogazione di **contenuti dedicati a superare le difficoltà quotidiane** di ognuno di noi fino alla possibilità di accedere a **colloqui individuali** con lo Psicologo più adatto tra gli Psicologi del Team Empatika, selezionati attentamente e formati per svolgere il proprio lavoro da remoto.

**Empatika Cuore e Mente** offre un supporto che agisce sia sugli aspetti più **profondi ed emozionali** che su quelli più **razionali e cerebrali**. La psicologia emerge come chiave di lettura e risoluzione delle ansie, difficoltà e problematiche emerse o accelerate a seguito della pandemia e degli attuali accadimenti internazionali.

La **Convenzione** siglata con l'**Ordine degli Ingegneri di Verona e Provincia** offre a tutti i suoi Iscritti:

- la possibilità di ricevere settimanalmente via mail un **articolo di benessere a titolo gratuito**
- la possibilità di accedere ad un **assessment telefonico con uno psicologo a titolo gratuito**
- **l'accesso a condizioni agevolate per percorsi** di incontro on line, one to one, **con uno psicologo Empatika**



# L'ecosistema Empatika



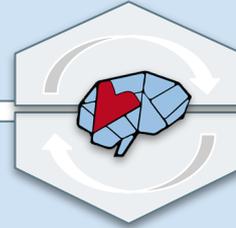
Ecosistema Empatika

## Servizi continuativi di benessere psicologico

Gli Ingegneri iscritti all'Ordine possono accedere ai servizi continuativi di benessere, erogati in funzione di uno specifico piano editoriale:

### > Articoli di benessere (in convenzione)

> Podcast tematici > Video > Webinar



## Video-incontri individuali

Vi è la possibilità in Convenzione di acquistare ad un prezzo agevolato **percorsi di supporto psicologico "One to One"** che si tengono via video, con uno degli Psicologi del team Empatika.



# La Direzione Scientifica e il Team di Psicologi

Il Team di Psicologi è composto da **professionisti e professioniste**, guidati dalla **dott.ssa Anita Godi** e coordinati dalla **dott.ssa Elena Cherubini**, con **formazione specialistica** nelle varie branche della disciplina, per poter soddisfare i **bisogni** in funzione delle **peculiarità di intervento**.



## **Anita Godi, Direttrice Scientifica, Psicologa e Psicoterapeuta**

- 20 anni di esperienza in psicologia clinica e del lavoro
- Presidente associazione Arbes dal 2011
- Collabora con studio Cesaro e Associati, Maya idee, telefono Amico, Asl, cooperativa Help, supervisiona operatori e psicologi di Ceod
- Docente presso Università di Milano, Università di Verona e Liss di Verona



## **Elena Cherubini, Psicologa, Coordinatrice e Content Creator**

- Laureata all'Università di Padova, Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica
- IEP, Master, Psicologia delle Emergenze Sanitarie
- Esperienze negli ambiti formazione e sociale



# Servizi Offerti

## Servizi continuativi di benessere psicologico (1 / 3)



### ARTICOLI DI BENESSERE SETTIMANALE (NEWSLETTER)

A cadenza settimanale Empatika invia un articolo di benessere a tutti gli utenti iscritti via email. Negli articoli, redatti dai nostri Psicologi, si trattano temi contemporanei che impattano sul **benessere psicologico**: ansia, stress, rapporti conflittuali, e molto altro. Vengono adottate **prospettive differenti**, fornendo **spunti di riflessione, dati scientifici e soluzione attraverso esercizi**.

Per ricevere settimanalmente il tuo articolo di benessere, clicca [QUI](#) e compila il form.



# Servizi Offerti

## Assessment Telefonico con Professionista (2 / 3)



### ASSESSMENT TELEFONICO CON PROFESSIONISTA

In una **telefonata con un Professionista Empatika** analizziamo le problematiche espresse dalla persona, i bisogni e la motivazione, indaghiamo esperienze pregresse di terapia e aspettative di un possibile percorso di incontri one to one. Risolviamo le domande su Empatika e i suoi servizi, e rispondiamo alle domande comuni e ai dubbi legati ad intraprendere una o più sedute con uno dei nostri Psicologi.

Per fissare un Assessment telefonico rivolgersi ai seguenti contatti:

**Dott.ssa Elena Cherubini**

Empatika Cuore e Mente

Mob: 340 32 03 184

E-mail: [empatika@empatikacuoremente.com](mailto:empatika@empatikacuoremente.com)



# Servizi Offerti

## Video-Incontri Individuali (3 / 3)



### VIDEO-INCONTRI INDIVIDUALI

Le Psicologhe e gli Psicologi Empatika sono a disposizione degli Iscritti per **incontri individuali**. Gli incontri psicologici sono mirati a risolvere **problematiche, ansie, incertezze**, ottenere un **parere informato** o semplicemente discutere di **piccole questioni quotidiane**.  
**Gli incontri si svolgono esclusivamente in modalità on - line.**

1

#### COMPETENZA

Qualunque siano le esigenze dei nostri clienti Empatika c'è ed è pronta ad aiutare. Fanno parte del nostro team Psicologi e Psicoterapeuti **esperti nei vari campi della psicologia**

2

#### PRIVACY E AFFIDABILITÀ

Gli esperti Empatika sono pronti a **supportare** ogni utente **nei momenti di bisogno**, con particolare attenzione agli aspetti di rispetto della **Privacy**.

3

#### VICINANZA ALL' UTENTE

Il servizio di incontro individuale Empatika è strutturato in modo **intuitivo e user-friendly**. Rendiamo disponibile per l'utente l'utilizzo di ogni mezzo di comunicazione (smartphone, tablet, pc) per rendere massimamente agevole la comunicazione.

Per accedere ai percorsi one to one, rivolgersi ai seguenti contatti:

**Dott.ssa Elena Cherubini**

Empatika Cuore e Mente

Mob: 340 32 03 184

E-mail: [empatika@empatikacuoremente.com](mailto:empatika@empatikacuoremente.com)



# Sintesi dei Servizi in Convenzione per Ordine degli Ingegneri di Verona e Provincia

## UTENTI

## SERVIZI

## CONDIZIONI

Ingegneri  
iscritti  
all'Ordine

### Contenuti di benessere

Articoli di benessere settimanale

### Abbonamento annuo



### Condizioni speciali riservate all'Ordine in Convenzione

> **Contenuti di benessere - gratuiti**  
articoli settimanali distribuiti mezzo  
mail

### Video incontri individuali

### IN CONVENZIONE

rivolto agli ingegneri iscritti e alle loro famiglie  
(nucleo familiare ristretto)



Prezzo in convenzione per incontri  
individuali on-line:

- **Assessment iniziale gratuito**
- **Incontri individuali:**  
**55€ → 50 €**  
(percorso minimo consigliato: 3 incontri)



Esistere è una fortuna,  
prenderci cura delle difficoltà degli altri  
è il miglior modo  
per prenderci cura di noi stessi.



EMPATIKA CUORE E MENTE SRL | Via Roberto da Sanseverino, 25 - 38122 Trento (Tn) | P.IVA. 80264776022  
[www.empatikacuoremente.com](http://www.empatikacuoremente.com)

